

社團法人台灣在地安老推展協會

活動課程表

星期/時間	一	二	三	四	五
09:00-09:30	簽名報到、血壓、體溫量測				
09:30-11:30	健康補肌讚	當我們 動在一起	氣功音樂(單) 樂齡極球(雙)	花草園藝課	銀髮體適能
11:30-14:00	課程善後、中午供餐(欲訂購請洽工作人員)、休息時間				
14:00-17:00	逆轉腦年齡	躍齡健康	銀髮藝術 ----- ~家屬支持團體~ 瑜珈課	樂活桌遊 ----- ~家屬支持團體~ 肌力強化課	盤古銀髮 賦能寶盒

★據點注意事項：請記得攜帶健保卡、水並請戴口罩。

◎服務對象：1. 經醫師診斷為疑似或輕度失智症者 (CDRO. 5~ CDR1)。

2. 經共照中心或照管中心轉介之個案。



◎收案容留人數上限為 15 名，額滿後採候補通知，不接受當天報名或旁聽。

◎報名方式：現場報名。

◎依照活動內容所需，部分課程酌收材料費用。



樂活官方LINE ID @340lrqoh



歡迎致電洽詢 2690-8318

