

湖蓮里社照據點活動課程表

瑞齡

| 星期/時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------------|--------------------|-----------|-----------|
| 09:00-09:30 | 簽名報到、血壓、體溫量測 | | | | | |
| 09:30-11:30 | 健康補給站 | 樂齡 動健康 | 氣功音樂(單) 樂齡極球(雙) | 園藝 花草課 | 銀髮 體適能 | |
| 11:30-14:00 | 中午供餐(欲訂購請洽工作人員)、休息時間 | | | | | |
| 14:00-17:00 | 關懷據點 | 卡拉 OK 歡唱 | 歡樂桌遊 | 銀髮藝術(單) 歡樂桌遊(雙) | 強化 肌力課 | 歡樂桌遊 |
| | 失智據點 | 卡拉 OK 歡唱 | 認知訓練 | 家屬支持團體 (瑜珈課) | 樂活桌遊 | 動手 玩手作 |

★據點注意事項：請記得攜帶健保卡、水。防疫期間請戴口罩。

◎服務對象：1. 年滿 65 歲(含)以上優先。

2. 經醫師診斷為失智症者或經照管中心轉介之個案。

◎依本場地容留人數上限為 25 名，額滿後採候補通知，不接受當天報名或旁聽。

◎報名方式：現場報名或電話報名，擇一。

◎依照活動內容所需，部分課程酌收材料費用。



歡迎致電洽詢 2690-8318

