

湖蓮里社照瑞齡據點活動課程表

星期/時間	一	二	三	四	五	
09:00-09:30	簽名報到、血壓、體溫量測					
09:30-11:30	健康補給站	樂齡 動健康	氣功音樂(單) 樂齡極球(雙)	園藝 花草課	銀髮 體適能	
11:30-14:00	中午供餐(欲訂購請洽工作人員)、休息時間					
14:00-17:00	關懷據點	卡拉 OK 歡唱	歡樂桌遊	銀髮藝術(單) 歡樂桌遊(雙)	強化 肌力課	歡樂桌遊
	失智據點	卡拉 OK 歡唱	認知訓練	家屬支持團體 (瑜珈課)	樂活桌遊	動手 玩手作

★據點注意事項：請記得攜帶健保卡、水。防疫期間請戴口罩。

◎服務對象：1. 年滿 65 歲(含)以上優先。

2. 經醫師診斷為失智症者或經照管中心轉介之個案。

◎依本場地容留人數上限為 25 名，額滿後採候補通知，不接受當天報名或旁聽。

◎報名方式：現場報名或電話報名，擇一。

◎依照活動內容所需，部分課程酌收材料費用。



歡迎致電洽詢 2690-8318

